

LA **SEDUTA ATTIVA** PER UNA **POSTURA OTTIMALE**

1

Attenua la pressione su
dischi e vertebre

2

Migliora la
concentrazione

3

Mantiene la
respirazione regolare

4

Previene i disturbi agli
arti superiori

5

Favorisce il mantenimento
della fisiologica
lordosi lombare

6

Rafforza il tono muscolare

7

Attiva la circolazione
periferica degli arti inferiori



SIEDITI. ALZATI. CAMBIA. ERGONOMIA E BENESSERE

Nessun'altra sedia si adatta altrettanto bene a postazioni di lavoro di diversa altezza. Il range di regolazione flessibile di HÅG Capisco e di HÅG Capisco Puls permette di alzare o abbassare facilmente la seduta e di lavorare su piani di altezza diversi, da 60 a 120 cm. circa. Il meccanismo di oscillazione controllata permette un leggero e benefico movimento costante. HÅG Capisco e HÅG Capisco Puls sono particolarmente adatte per l'uso a tavoli ad altezza regolabile, in quanto permettono di utilizzare appieno le funzionalità di una postazione ergonomica regolabile. Curve eleganti, praticità, linea inconfondibile: questa sedia spicca rispetto ad altre, conferendo personalità a qualsiasi stanza o posto di lavoro. Con la capacità di adattarsi ad ogni occasione, la versatilità di HÅG Capisco va ben oltre l'ufficio o la sala riunioni tradizionali.



ERGONOMIA DINAMICA SCEGLI LA TUA POSIZIONE

La vita ci spinge a muoverci in modo naturale. Ispirate alla **postura dinamica** assunta dai cavallerizzi HÅG Capisco e HÅG Capisco Puls, sono state disegnate per consentire una **maggiore libertà di movimento** mentre si è seduti.

Nata dalla convinzione che nessuna posizione da seduti sia ideale per periodi prolungati, la **sedia incoraggia il movimento e il cambio di posizione frequenti**. Rendendo attivo lo stare seduti, HÅG Capisco aggiunge energia e vitalità alla giornata lavorativa.



SEDUTI A DIVERSE ALTEZZE

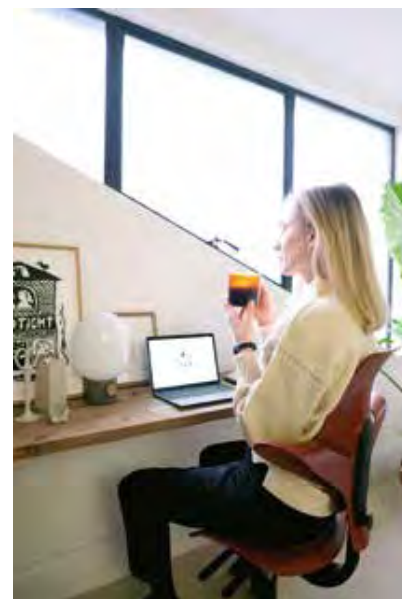
Nessun'altra sedia si adatta altrettanto bene a postazioni di lavoro di diversa altezza. Il range di regolazione flessibile di HÅG Capisco e di HÅG Capisco Puls permette di alzare o abbassare facilmente la seduta.

Un frequente cambio di posizione come questo rappresenta una comoda alternativa rispetto a passare da seduti a in piedi, perchè evita di far perdere la concentrazione mentre si lavora o di far sentire la stanchezza - spesso associata alla posizione eretta.



HOME - OFFICE

HÅG Capisco spicca rispetto ad altre sedie per la sua linea di **design inconfondibile**. Adattandosi perfettamente a qualsiasi stile di arredamento può diventare la **sedia perfetta** per l'home office senza rinunciare a **stile e benessere** durante le ore di **smart working**.



UFFICIO

Con la capacità di adattarsi ad ogni piano di lavoro e la possibilità di regolazione facile e intuitiva è la sedia ideale per l'ufficio, le sale riunioni e/o gli spazi di coworking. Nessun'altra sedia si adatta altrettanto bene a postazioni di lavoro di diversa altezza e ai diversi utilizzatori.



CAMERETTA, SCUOLA, BIBLIOTECA, UNIVERSITÀ

HÅG Capisco è progettata per favorire la postura corretta e il movimento naturale del corpo, fondamentale per mantenere la concentrazione durante l'apprendimento. Questo è uno dei motivi per il quale è utilizzata nelle scuole e consigliata per lo studio. La possibilità di regolare l'altezza la rende perfetta sia per i bambini che per gli adolescenti, la sedia cresce con l'utilizzatore dalla scuola sino al mondo del lavoro.



STUDI MEDICI, LABORATORI E REPARTI PRODUTTIVI

La sedia è uno strumento di lavoro fondamentale per alcune realtà lavorative. HÅG produce sedute da lavoro regolabili in ogni loro aspetto per soddisfare la necessità di controllo della dinamica del movimento, la precisione assoluta, la gestualità fluida e la corretta postura, fondamentali per migliorare le prestazioni di mansioni tecniche e ad alta specializzazione.



HÅG Capisco®

La sedia HÅG Capisco è ideale per le persone che stanno sedute per molte ore di seguito o che desiderano la comodità di una poltrona imbottita.

CARATTERISTICHE

BASE A RAZZE

Offre un modo comodo per cambiare la posizione dei piedi. La base è disponibile in alluminio nero, silver, polished o bianco.

LA SEDUTA A SELLA La forma esclusiva del sedile stimola il movimento e posizioni di seduta differenti.

POGGIATESTA (OPZIONALE)

Il poggiatesta dona comfort e supporto per spalle, collo e testa. Lo spazio tra lo schienale ed il poggiatesta consente maggiore libertà di movimento.

ANELLO POGGIAPIEDI HÅG FOOTRING (OPZIONALE)

Accessorio per un livello extra di comfort e supporto dei piedi.

CARATTERISTICHE DI REGOLAZIONE

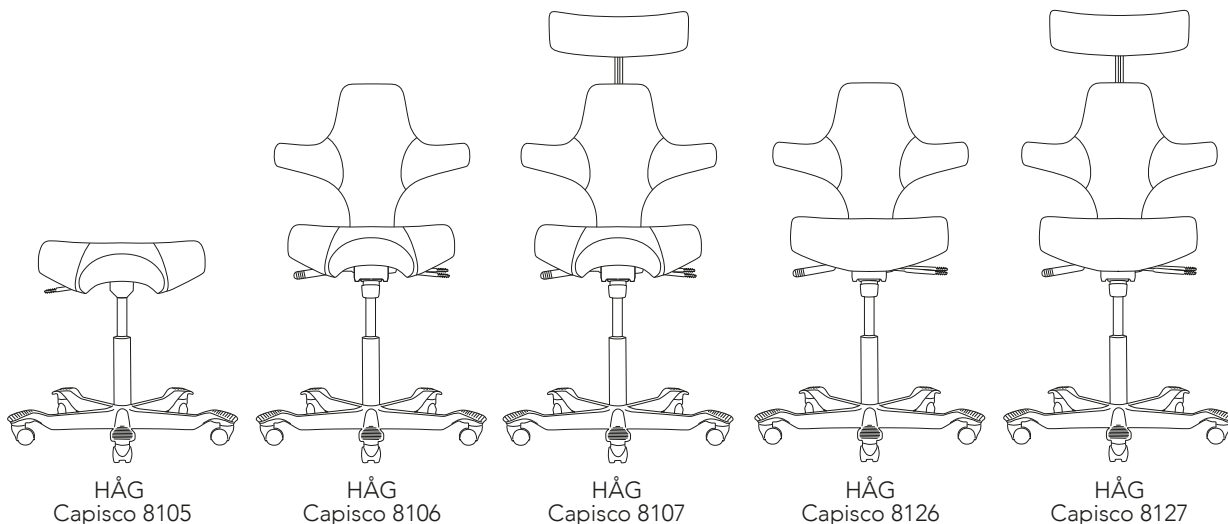
La sedia può essere regolata da una posizione di seduta bassa a una posizione semieretta.

- Poggiatesta
- Altezza del sedile
- Profondità del sedile
- Altezza dello schienale
- Tensione di inclinazione all'indietro
- Blocco inclinazione

10 Year
HÅG Guarantee



ALTEZZA DEL SEDILE	PISTONE	HÅG Capisco 8105	HÅG Capisco 8106	HÅG Capisco 8107	HÅG Capisco 8126	HÅG Capisco 8127
	150 mm	380 - 515	417 - 547	417 - 547	417 - 547	417 - 547
	200 mm	445 - 630	470 - 655	470 - 655	470 - 655	470 - 655
	265 mm	530 - 790	555 - 810	555 - 810	555 - 810	555 - 810



HÅG Capisco Puls®

Con il sedile e lo schienale leggeri e sagomati, HÅG Capisco Puls è una valida alternativa da adottare in ambienti di lavoro come sale riunioni, postazioni touch-down, home office e zone di collaborazione.

10 Year
HÅG Guarantee



CARATTERISTICHE

BASE A RAZZE

Offre un modo comodo per cambiare la posizione dei piedi. La base è disponibile in alluminio nero, silver, polished o bianco.

LA SEDUTA A SELLA

La forma esclusiva del sedile stimola il movimento e posizioni di seduta differenti. Il sedile Capisco Puls 8001 e 8010 dispongono di un piccolo cuscino integrato che garantisce un maggiore comfort.

ANELLO POGGIPIEDI HÅG FOOTRING (OPZIONALE)

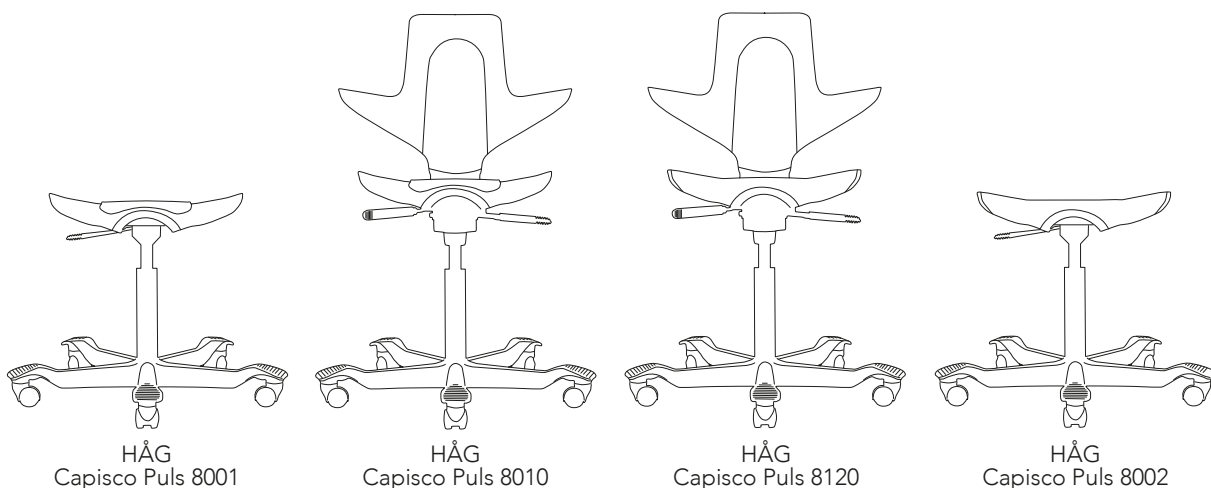
Accessorio per un livello extra di comfort e supporto dei piedi.

CARATTERISTICHE DI REGOLAZIONE

La sedia può essere regolata da una posizione di seduta bassa a una posizione semieretta.

- Altezza del sedile
- Profondità del sedile
- Altezza dello schienale
- Tensione di inclinazione all'indietro
- Blocco inclinazione

ALTEZZA DEL SEDILE	PISTONE	HÅG Capisco Puls 8001	HÅG Capisco Puls 8002	HÅG Capisco Puls 8010	HÅG Capisco Puls 8020
	150 mm		365 - 500	375 - 515	392 - 525
200 mm		455 - 620	470 - 635	455 - 640	470 - 650
265 mm		540 - 770	555 - 785	540 - 795	555 - 805



reddot design award
winner 2011

AWARD FOR DESIGN EXCELLENCE
NORWEGIAN DESIGN COUNCIL

LA QUALITÀ DEL BENESSERE È CERTIFICATA

Ogni sedia HÅG è prodotta per durare ed è garantita 10 anni. Ogni componente è stato testato in maniera accurata. La sedia può essere smontata ed ogni singolo elemento può essere sostituito se e quando necessario. Una scelta consapevole che permette di allungare la durata di vita del prodotto, con impatto anche sulla sua ecosostenibilità.



PERSONALIZZAZIONI

RUOTE



STANDARD
Morbide rallentate
allo scarico



SU RICHIESTA
Frenate al carico



SU RICHIESTA
Piedini fissi

BASE



BIANCO

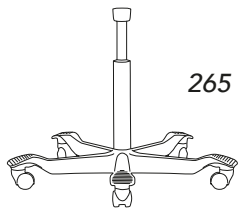


SILVER

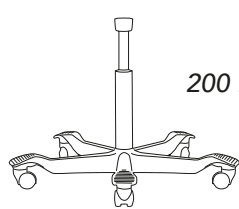


NERO

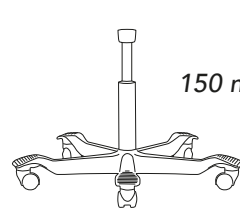
GASLIFT - PISTONE



265 mm



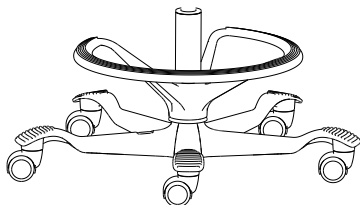
200 mm



150 mm

OPTIONAL

FOOT RING - POGGIPIEDI



Può essere aggiunto a tutti i modelli Capisco e Capisco Puls secondo necessità per avere un appoggio sulteriore. Consigliato soprattutto per i pistoni da 200/265 mm. Il montaggio o la rimozione richiedono pochi secondi. Disponibile in abbinamento alla base Bianco - Silver - Nero.

POGGIATESTA



Il poggiatesta un accessorio solo per il modello Capisco 8106. Conferisce sostegno cervicale e comfort per tutta la schiena. Disponibile in tutti i colori.

REFERENZE



Okidoki, Göteborg



Koi Colour Studio, Oslo



Operahouse, Oslo

UiB University, Bergen



Make Architects, London



Maersk Drilling, Copenhagen

RSHP Architects, London



SWC, University College, London

